

# GESUND



## leben im Leipziger Land

Die Jubiläumsausgabe der Sana Kliniken Leipziger Land

60 Jahre  
Klinikstandort Borna.  
Das sind sechs  
Jahrzehnte voller Tradition,  
Verantwortung, Wissenschaft  
und Gemeinschaft.  
Lassen Sie  
uns feiern!

**Ein Hoch auf  
das Leben!**

Großes  
Jubiläumsfest

Sa., 24. Juni

14–18 Uhr

# Programm-Highlights

*Die Kunst zu heilen kann  
viele Leiden lindern.*

*Doch schöner ist die  
Kunst, die es versteht,  
die Leiden am Entstehen  
schon zu hindern.*

Mit diesem Zitat des Mediziners, Apothekers und Epidemiologen Max von Pettenkofer beginnt die Chronik des Krankenhauses in Borna. Die Gründergeneration wählte den Sinnspruch zum Leitsatz für ihre neue Klinik. Was das Heilen und Vorbeugen von Krankheiten angeht, so hat sich die ärztliche, pflegerische und therapeutische Kunst in den vergangenen 60 Jahren in beeindruckender Weise weiterentwickelt.

Mit einem Kreiskrankenhaus, einer Kreispoliklinik und weiteren Gesundheitseinrichtungen sollte die medizinische Versorgung 1953 für 110 000 Menschen in der Region sichergestellt werden. Die Planungen von damals sahen für das Haus 14 Fachabteilungen vor. Bereits vor Abschluss aller Arbeiten konnten nach und nach Teilbereiche wie beispielsweise die Entbindungsstation mit Kreißsaal, eine chirurgische Abteilung und das Infektionshaus in Betrieb genommen werden. Das Gesamthaus wurde dann am 31. August 1963 nach 9-jähriger Bauzeit mit einem Festakt an den ersten Ärztlichen Direktor Obermedizinalrat Dr. Otto Jänicke übergeben.



**Moderator Dr. Carsten Lekutat** bekannt aus der Ratgebersendung „Hauptsache gesund“, diskutiert mit verschiedenen Expert:innen zum Thema „Schmerzen – ein komplexes Phänomen“. Ob Migräne, Rücken- oder Nervenschmerzen: das Expertenteam erklärt das Phänomen Schmerz und was sich dahinter verbergen kann. Erfahren Sie mehr über moderne Behandlungsmöglichkeiten und wie Sport und Bewegung dem Körper und der Psyche helfen.



**OP-Roboter selbst testen**  
Test Sie Geschick und Präzision an unseren medizinischen High-tech-Operationsapparaturen.



**Auf die Plätze, fertig, los ...**  
Jede Menge Spaß & Action warten auf unsere Kleinsten beim kunterbunten Kinderprogramm.



**Ratgeber & Check-up**  
Wie fit sind Ihre Gefäße, wie gesund ist Ihr Lebensstil? An Teststationen checken wir Ihre Werte und beraten.



**Rundgänge & Führungen**  
Ob Kreißsaal, Baby-Intensivstation, Physio- & Logotherapie oder Kinderstation: Schauen Sie mal rein.



## Die Klinikleitung der Sana Kliniken Leipziger Land und des Geriatriezentrums Zwenkau

**Dr. med. Ralf Sultzer**, Ärztlicher Direktor und Chefarzt des Geriatriezentrums Zwenkau, **Katharina Schuhmann**, Pflegedirektorin in Zwenkau, **Dr. Roland Bantle**, Geschäftsführer der Kliniken Leipziger Land und des Geriatriezentrums Zwenkau, **Dr. med. Andreas Klamann**, Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Klinik für Innere Medizin in Borna und Zwenkau, **Silke Lebus**, Pflegedienstleiterin in Borna (v. l. n. r.)

### Liebe Leserin, lieber Leser,

als 1953 die Planungen für den Klinikstandort in Borna begannen, prägten Tagebaulandschaften, Braunkohlebetriebe und Großkraftwerke unsere Region. Heute hat der Strukturwandel die Landschaft und das Leben vieler verändert, doch unsere Ziele sind damals wie heute gleich geblieben: Wir wollen den Menschen, die hier leben, eine qualitative, hochmoderne und menschliche Medizin bieten. Diesen Auftrag erfüllen unsere Mitarbeitenden jeden Tag mit Können, Kompetenz und viel Herz.

Unser Dank geht an das Klinikpersonal und an all die Menschen zwischen Leipzig und Chemnitz, die uns ihr wertvollstes Gut anvertrauen: ihre Gesundheit. Das Sana Klinikum Borna erfüllt seit 60 Jahren die gesundheitlichen Bedürfnisse für jede und jeden – vom Säugling bis zum älteren Menschen. Erkrankte erwarten zu Recht eine wohnortnahe und professionelle Versorgung – und die bieten wir den Menschen. Ohne unser engagiertes Personal, das sich an 365 Tagen im Jahr für das Wohl der Patientinnen und Patienten einsetzt, wäre das nicht möglich.

Als umfassender Gesundheitsversorger sind wir stolz darauf, unsere Region als attraktiver Arbeitgeber und stabiler Partner zu unterstützen. In den letzten zehn Jahren haben wir 245 Personalstellen in diversen Bereichen geschaffen. Jährlich vergeben wir 60 Ausbildungsplätze und bieten auf Wunsch in unserem hauseigenen Bildungszentrum verschiedene Qualifizierungen an. Aktuell bauen wir ein neues Gesundheitszentrum, das wir aus Eigenmitteln finanzieren und das Ende 2024 in Betrieb geht. Neben verschiedenen Praxen und einer Apotheke wird es darin auch einen ambulanten OP mit drei Einheiten geben.

Und auch das Sana Geriatriezentrum Zwenkau, das sich auf die Diagnose und Behandlung von akuten und chronischen Erkrankungen älterer Menschen spezialisiert hat, blickt auf 20 Jahre im Dienst der Gesundheit zurück. Auf die Fächervielfalt und die flächendeckende, spezialisierte und hochmoderne Medizin unserer beiden Sana Kliniken im Leipziger Land sind wir stolz. Nun wollen wir all unsere Erfolge gebührend mit Ihnen feiern!

Seien Sie herzlich willkommen.  
Wir sehen uns am 24. Juni 2023.



**14.30 Uhr**

**HAUS B/C, 3. OBERGESCHOSS, AUDITORIUM**

# SCHMERZEN

## EIN KOMPLEXES PHÄNOMEN

### VORTRAG & DISKUSSIONSFORUM

Dumpf, pochend, stechend, ziehend: Chronische Schmerzen belasten Betroffene stark und haben selten nur eine Ursache. Biologische, psychologische, soziale und kulturelle Komponenten spielen eine Rolle. Das im Sana Klinikum Borna ansässige interdisziplinäre Schmerzzentrum engagiert sich schon seit 15 Jahren für eine frühzeitige und optimale Behandlung von Schmerzpatient:innen.

Im Diskussionsforum mit dem Gesundheitsexperten Dr. Carsten Lekutat erklären Spezialist:innen das Phänomen Schmerz, was sich dahinter verbergen kann, wie sich Schmerzen behandeln lassen und welche Rolle Sport und Bewegung in der Schmerzprophylaxe spielen.

Mehr Gesundheits-  
themen online



Mit dabei:

Dr. Alexander Reinshagen,  
Facharzt für Neurologie

Dr. Matthias Reiche, Facharzt für  
Anästhesiologie, Palliativmedizin,  
Spezielle Schmerztherapie und  
Notfallmedizin

Dr. Brigitte Rönsch, Fachärztin  
für Anästhesiologie

Dr. Peter Schwarzkopf,  
Facharzt für Anästhesiologie

Dr. David Boeckler, Facharzt für  
Neurologie und Palliativmedizin

Dr. Jan Grünert, Facharzt für  
Orthopädie und Unfallchirurgie

Dr. Stephanie Berger, Fachärztin  
für Neurochirurgie

Juliane Weske, Psychologin

Kaja Untiedt,  
Sportwissenschaftlerin und  
Physiotherapeutin



**MODERATION**

**DR. CARSTEN LEKUTAT,  
BEKANNT AUS DER  
RATGEBERSENDUNG  
„HAUPTSACHE GESUND“**

## WAS GIBT ES NOCH ZU ENTDECKEN?

### Apotheke am Krankenhaus:

- Ganztägige kostenfreie Blutdruck-, Blutzucker- und Cholesterinmessung
- Fotoausstellung und alte Medizintechnik aus 60 Jahren Krankenhaus

### Sanitätshaus Haas

- Schnäppchenaktion: 30 % Rabatt auf Artikel\* aus dem Laufshop
- Kostenloser Fußcheck: Kurzanalyse mit Scan des Fußes und kurzer Video-Sequenz auf dem Laufband zur Haltungs-, Gang- & Statik-Analyse bei Fußbeschwerden oder zum einfachen präventiven Check für die Fußstatik
- Aktion: Mach einen Gipsabdruck des eigenen Fußes oder der eigenen Hand und mal ihn anschließend bunt an

\* Walking-, Wander-, Kids- und Laufschuhe sowie bspw. Produkte aus der Blackroll-Serie

# VOLLES

14 bis 18 Uhr

# PROGRAMM

FOYER HAUS B/C, 1. OBERGESCHOSS

## Sozialberuf? Mein Job, meine Berufung!



Menschen, die in sozialen Berufen arbeiten, sind eine tragende Säule unserer solidarischen Gesellschaft. Sie helfen Menschen, die aufgrund von sozialen, gesundheitlichen oder wirtschaftlichen Schwierigkeiten Unterstützung benötigen. Wir stärken Sozialberufe konsequent und stellen zukunftsweisende Ausbildungs- und Einstiegsmöglichkeiten bei Sana vor.

- Job mit Zukunft: Auszubildende zeigen, wie vielfältig eine Ausbildung im Gesundheitswesen ist, und beantworten Fragen
- Unsere ausländischen Pflegefachkräfte stellen ihr Herkunftsland vor
- Arbeitsplatz mit Zukunft – attraktive Pflegeberufe, Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten bei Sana, Bewerbungen sind gern willkommen, unsere Ansprechpartner:innen vor Ort freuen sich auf euch

HAUS E, UNTERGESCHOSS

## Medizinische Trainings- therapie

In unseren Abteilungen für ambulante Physiotherapie, Logopädie und Ergotherapie wird die medizinische Trainingstherapie angewendet, um individuelle Gesundheitsziele zu erreichen und die Rehabilitation zu fördern.

- Führungen durch das Institut für therapeutische Medizin
- Testen Sie Ihre Beweglichkeit! Check-up-Beweglichkeitsanalyse
- Vorstellung unserer ambulanten Ernährungsberatung mit passenden Snacks und leckeren Drinks



# Prüfen! Rufen! Drücken! Reanimation für alle.

Im 60-Min.-Takt

HAUS B/C, 3. OBERGESCHOSS,  
KONFERENZRAUM UND FOYER

Bei bewusstlosen Personen gilt immer das Motto: Jede Hilfe ist besser als keine. Die Überlebenschance nach einem Herzstillstand steigt um das Zwei- bis Dreifache, wenn Notfallzeugen eingreifen. Eine Herzdruckmassage? Wir zeigen, wie es geht!

- Das Team der Zentralen Notaufnahme (ZNA) demonstriert den Ablauf eines Notfalls
- Im Notfall richtig handeln – praktische Tipps und Übungen, um im Ernstfall schnell und sicher reagieren zu können
- Anleitung – Gips- und Stützverbände richtig anlegen



## Ein Leben mit Demenz

FOYER HAUS B/C, 2. OBERGESCHOSS

Für Betroffene und Angehörige ist eine Demenzerkrankung zumeist ein Schock. Die Erkrankten verlieren mehr und mehr die während ihres Lebens erlernten Fähigkeiten. Doch es gibt ein Leben nach der Diagnose. Rund 1,8 Millionen Menschen leben in Deutschland mit einer Demenzerkrankung – viele von ihnen in privaten Haushalten.

- Wie fühlt sich Demenz an? Im Demenzparcours\* erwarten Sie 13 Stationen für ein besseres Demenzverständnis
- Hintergrundwissen zum Thema Demenz mit Dr. Alexander Reinshagen, Chefarzt der Neurologie

\* Mit freundlicher Unterstützung des Landratsamts Landkreis Leipziger Land.



HAUS E/L, REZEPTION

# Sich wie ein Chirurg fühlen ...



## Einblicke in die Chirurgie

- Operieren mit der Schlüssellochtechnologie: Üben Sie unter Anleitung mit den Instrumenten der minimalinvasiven Chirurgie (MIC-Turm) und mit dem modernen Operationsroboter „da Vinci“
- Überdimensionales, begehbare Darmmodell
- Diagnose Darmkrebs: unser Team aus Expert:innen klärt über Früherkennung und Behandlungsmöglichkeiten auf
- Gesprächsrunde des Sozialdienstes zu Themen wie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Vorstellung der Bad Lausicker Selbsthilfegruppe Muldental zum Thema „Mit Krebs überleben“



HELI-LANDEPLATZ

# Wenn's mal richtig ernst wird ...

## Echte Helfer im Notfall

- ADAC-Hubschrauber live erleben
- Rettungswagen vom Deutschen Roten Kreuz
- Löschwagen der Feuerwehr Elstertrebnitz zum Anfassen



HAUS B/C, ERDGESCHOSS

# Mit Schraube und Zement ...



## Orthopädie & Unfallchirurgie

Ob Knochenbrüche, Arthrose im Knie oder Probleme mit den Hüftgelenken – das alles sind Einsatzgebiete für die Fächärztin und den Facharzt für Unfallchirurgie und Orthopädie. Wir geben Einblicke und unsere Expert:innen geben Tipps:

- Am künstlichen Knochen (Handgelenk und Sprunggelenk) selbst schrauben, bohren und hämmern
- Knie- und Hüftgelenk-Prothesen zum Anfassen
- Beratung zu Gelenkbeschwerden

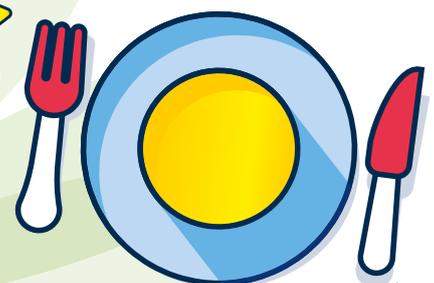


# Guten Hunger ...

## Schlemmen und genießen

Für Ihr leibliches Wohl wird bestens gesorgt. Auf unserer Schlemmermeile erwarten Sie viele regionale Produkte. Metzger Franz aus Leipzig legt frische Bratwürste, Schweinesteaks und Grillkäse auf den Rost. Auch knusprige Pommes dürfen natürlich nicht fehlen.

Das Backhaus Hennig versorgt die Gäste mit Kaffee, frisch gebackenem Kuchen und leckerem Eis. Lassen Sie es sich schmecken!



HAUS M, HAUS D, 1. OBERGESCHOSS

# Geburtsstation: Von Anfang an in besten Händen

Über 900 Babys kommen jedes Jahr in unseren drei Kreißsälen zur Welt. Wichtig für ein positives Erleben der Geburt ist auch die Umgebung, in der sie stattfindet. Seien Sie willkommen auf unserer Entbindungsstation.

- Im 1-Stunden-Takt: Führung durch Kreißsaal, Vorwehenzimmer und Wochenstation
- Kostenfreie professionelle Babybauchfotos
- Ultraschall-Schnappschuss vom Nachwuchs
- Geführte Rundgänge durch die Neonatologie – die Intensivstation für Früh- und Neugeborene
- Gespräche mit Kinderärzt:innen, Kinderkrankenschwestern & -pflegern, Gynäkolog:innen und Hebammen
- Elternschule: Was sagt mir mein Baby? Babyzeichensprache richtig deuten; Pilates-/Yogavorstellung für Schwangere und Mamas mit Baby
- Lichtblick e. V. – Angebote und Programme zur Familienförderung



HAUS M, ERDGESCHOSS

# Fleißige Helfer, Zuhörer und Seelentröster

Unsere Grünen Damen und Herren stellen sich vor. Sie sind die guten Seelen der Sana Kliniken im Leipziger Land und aus dem Klinikalltag nicht mehr wegzudenken. In ihrem ehrenamtlichen Engagement schenken sie Patienten Zeit für Gespräche und menschliche Nähe.



# Innere Medizin: Herz im Takt

HAUS M, ERDGESCHOSS

Herzinfarkt, Bluthochdruck, Schlaganfall: Damit das Herz nicht ins Stolpern gerät, ist eine gesunde und aktive Lebensweise die beste Vorsorge. Expert:innen empfehlen eine gezielte schrittweise Änderung des Lebensstils für gesundes Herz und Gefäße.

- Testen Sie Ihre Modifikationen beim Lebensstil: Welche Veränderungen führen zu einem gesünderen Leben und welche Krankheiten lassen sich dadurch vermeiden?
- Vorsorge-Check-up mit anschließender Empfehlung zu Sport, Ernährung und Bewegung



HAUS M, ERDGESCHOSS

# Gefäßmedizin: Alles im Fluss

Die Gefäßmedizin befasst sich mit der Diagnostik und Behandlung von Erkrankungen des Gefäßsystems, das aus Arterien, Venen und Lymphgefäßen besteht. Die Gefäße spielen eine wichtige Rolle im Körper, da sie Sauerstoff und Nährstoffe zu den Organen und Geweben transportieren und Abfallprodukte abführen. Im Zentrum für Gefäßmedizin der Kliniken Leipziger Land behandeln Spezialisten chronische Durchblutungsstörungen von Kopf bis Fuß. Wie fit sind Ihre Gefäße?

- Check-up-Bogen und ärztliche Anamnese
- Messung des „Knöchel-Arm-Index“ (ABI) – Erkennung möglicher Verschlusskrankheiten mit Rückschlüssen auf das individuelle Risiko für Erkrankungen wie Herzinfarkt oder Schlaganfall
- Präsentation verschiedener Wundbehandlungskonzepte





# Kinderspaß Deluxe zum Jubiläum



Ein Tag voller Spaß,  
Spiel und Abenteuer!

Wie wäre es mit Ponyreiten, wo ihr euch wie echte Cowboys fühlen könnt? Oder ihr tobt euch auf unserer Hüpfburg so richtig aus. Wer lieber kreativ sein möchte, kann sich auch schminken lassen oder an unserer Bastelstraße mitmachen. Und für die sportlichen Kids haben wir Tischtennis, Badminton und Mini-Bobby-Cars.

Wie geschickt bist du? Probier es auf unserem Hindernisparcours mit digitaler Zeitmessenanlage am Haupteingang aus. Tolle Preise warten auf dich.

Dein Teddy ist krank? Dann bring ihn oder deine kranke Puppe in unsere Teddyklinik auf der Kinderstation.

Wie funktioniert dein Herz? Auf der Kinderstation kannst du deinem Herzen beim Arbeiten zuschauen.

Unsere Partner: LAT Borna e. V., Reitverein Westlicht e. V., Clowns & Clowns e. V., Feuerwehr Elstertrebnitz, SV WBG Medizin Borna e. V.