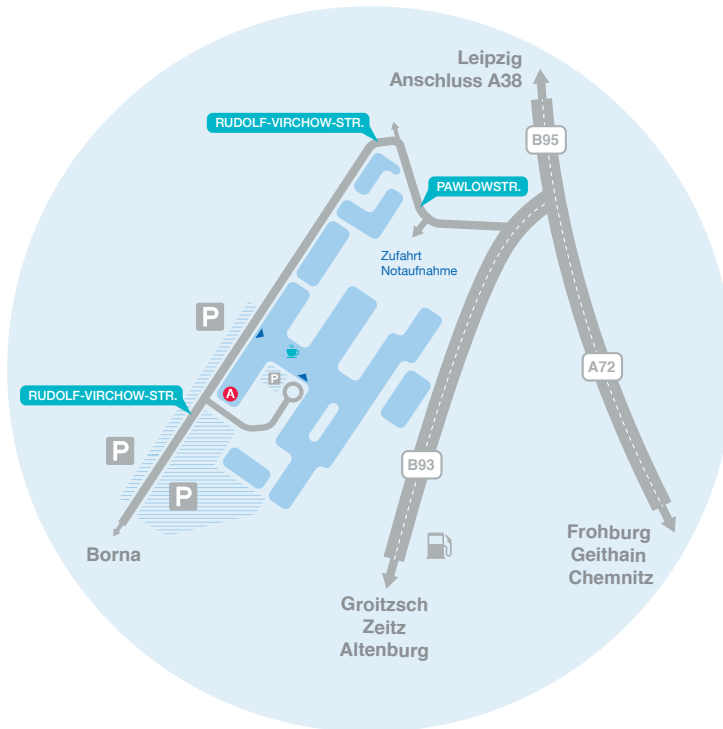


So erreichen Sie uns – Verkehrsanbindung

Sana Klinikum
Borna

Kontinenz-
beratungsstelle



Blasenprobleme bei Diabetes mellitus



Sana Klinikum Borna
Kontinenzberatungsstelle

Rudolf-Virchow-Straße 2, 04552 Borna
Telefon 03433 21-1451, Fax 03433 21-1404
www.kliniken-leipziger-land.de

Impressum
Herausgeber:
Sana Kliniken Leipziger Land
Rudolf-Virchow-Straße 2
04552 Borna
Design: Druckerei Baumgärtel,
Plauen
Titelbild:
© Jacob Lund/shutterstock.com
Foto Innenseite:
© DOC RABE Media/fotolia.de
Portrait Innenseite:
© Sana Kliniken Leipziger Land

Stand: Februar 2018



Beckenboden-Kontinenzzentrum
Sana Kliniken Leipziger Land

Blasenfunktionsstörung bei Diabetes mellitus

Diabetes mellitus ist eine Stoffwechselerkrankung, bei der es infolge eines erhöhten Blutzuckers zu krankhaften Veränderungen der Blutgefäße und Nerven kommen kann. Somit kann letztendlich jedes Organsystem in seiner Funktion gestört werden.

Die meisten Patienten leiden am sogenannten Typ-2-Diabetes. Bei unzureichend eingestellten Blutzuckerwerten steigt bei diesen Patienten das Risiko für z.B. Herz-Kreislauferkrankungen, Sehstörungen und Störung der Sensibilität (Wahrnehmung). Aber auch Blasenprobleme nehmen bei diesen Patienten zu.

Häufig werden diese Beschwerden aus Scham verschwiegen. Dabei schränken sie die Lebensqualität der betroffenen Patienten oft erheblich ein.

Werden Sie aktiv und sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt / Urologen / Frauenarzt / Diabetologen.

Denn die überaktive Blase kann mit Hilfe von Änderungen im alltäglichen Verhalten, physiotherapeutischem Training/ Beckenbodentraining und gezielter medikamentöser Therapie positiv beeinflusst werden.

Typische Anzeichen für eine Blasenfunktionsstörung sind:

- › häufiges Wasserlassen (mehr als 8x am Tag)
- › nächtliche Toilettengänge (mehr als 2)
- › starker, nicht zu unterdrückender Harndrang
- › ungewollter Urinverlust



Für weitere Fragen:

Frau Dominika Junghanns

Kontinenzberaterin

Telefon 03433 21-1451

Telefax 03433 21-1404

E-Mail dominika.junghanns@sana.de

