



Aus Leipzig:

Über die B2 und die B95 bis zur Abfahrt Borna. An der Ampel rechts halten, danach der Ausschilderung folgen.

Aus Chemnitz:

Über die A72 bis zur Abfahrt Borna. An der Ampel links halten, danach der Ausschilderung folgen.

Aus allen anderen Richtungen:

Über die A14 und A38, Abfahrt Leipzig Süd, Richtung Chemnitz auf die B95 bis zur Abfahrt Borna. An der Ampel rechts halten, danach der Ausschilderung folgen.

AMBULANTES SCHULUNGSPROGRAMM für Menschen mit Typ-2-Diabetes



Sana Kliniken Leipziger Land
Sana Klinikum Borna

Schulungs- und Behandlungszentrum
für Typ-1- und Typ-2-Diabetes nach DDG
Rudolf-Virchow-Straße 2 | 04552 Borna
Innere Abteilung | Chefarzt Dr. med. Andreas Klamann
Telefon 03433 21-1708 o. -1798 | Telefax 03433 21-2707
www.kliniken-leipziger-land.de

Sana Kliniken Leipziger Land
Sana Klinikum Borna

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Leipzig

MVZ für Diagnostik und Therapie Leipziger Land
Sprechstunde Frau Dr. med. Hesse

Wochenübersicht

MO

8.30 bis 10.00 Uhr

Was ist Diabetes?

10.15 bis 12.00 Uhr

Grundlagen der Ernährung
Richtige Getränkeauswahl
Speiseplanoptimierung
Süßungsmöglichkeiten für Diabetiker
Alkohol

DI

8.30 bis 10.00 Uhr

Blutzuckerselbstkontrolle
Medikamente bei Diabetes mellitus
(Insulin und Tabletten)

10.15 bis 13.00 Uhr

Insulintherapie
Unterzuckerung (Hypoglykämie)
Bewegung

MI

11.00 bis 13.00 Uhr

Kochen mit gemeinsamem Essen

DO

8.30 bis 10.30 Uhr

Bluthochdruck – Theorie und Praxis

11.00 bis 12.00 Uhr

Pedographie und orthopädische Beratung
Fußpflege

FR

8.30 bis 9.00 Uhr

Backen

9.00 bis ca. 10.00 Uhr

Diabetischer Fuß/ Folgekrankheiten
Wichtige Untersuchungen für Diabetiker

10.00 Uhr

Abschlussrunde

Ihr Diabetes-Schulungsteam



OÄ Dr. med. Steffi Hesse

Fachärztin für Innere Medizin
Diabetologin

Dr. med. Michael Sander

Facharzt für Innere Medizin/ Diabetologie

Susanne Reichenbach

Krankenschwester
Diabetesberaterin DDG

Petra Heßelbarth

Krankenschwester
Diabetesberaterin DDG

Jenny Weniger

Diätassistentin



**Schulungskurse: aller 14 Tage
sowie nach Vereinbarung**