

Ansprechpartnerinnen



Grit Gottschalk (geb. 1968)
Leitung Selbsthilfegruppe
Brustkrebsdiagnose im Oktober 2011

Telefon 0341 22-35694
shg.zukunftschmiede@gmx.de



Annett Renker
Brustkrankenschwester
(Breast care nurse)

Telefon 03433 21-1847
annett.renker@sana.de

So erreichen Sie uns – Verkehrsanbindung



**Sana Kliniken Leipziger Land
Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Leipzig**
Brustzentrum Nord-Sachsen

Rudolf-Virchow-Straße 2, 04552 Borna
Telefon 03433 21-1401, Fax 03433 21-1404
www.kliniken-leipziger-land.de



**Brustzentrum
Nord-Sachsen**
Standort Borna

Impressum
Herausgeber:
Sana Kliniken Leipziger Land
Rudolf-Virchow-Straße 2
04552 Borna
Design: Druckerei Baumgärtel,
Plauen
Titelbild: © Selbsthilfegruppe
Zukunftschmiede
Gruppenbild:
© Sana Kliniken Leipziger Land
Portraitfotos: © Robin Kunz

Stand: März 2018

Sana Klinikum Brustzentrum
Borna



Selbsthilfegruppe Borna



Zukunftschmiede Lebenslust trotz Krebs

Leider erkranken immer mehr Frauen an Brustkrebs und der Bedarf an Selbsthilfegruppen steigt.

Es betrifft auch viele jüngere Frauen, welche noch keine Familie gegründet haben und von den Erfahrungen anderer Betroffener profitieren können, wenn sie in die Gruppe kommen möchten.



Unsere Gruppe ...

... besteht seit September 2012.

Wir sind alle an Brustkrebs erkrankte Frauen im Alter von 25 bis 63 Jahren.

Mit vereinten Kräften geben wir uns gegenseitig Halt und Unterstützung. Dies tun wir vor allem bei unseren Treffen ein bis zwei Mal im Monat mit Kaffee und Kuchen.

Wir sind bestrebt, auf alle Ängste und Sorgen der Frauen einzugehen und in vielen Angelegenheiten Hilfe zu geben. Dabei ist es für uns Frauen wichtig, weibliche Unterstützung zu erfahren. So sind auch Gespräche über Chemotherapie, Bestrahlung und Operationen etc. leichter zu führen. Alle unsere Frauen stürzten in ein tiefes, schwarzes Loch und sind froh über diese Anlaufstation.

Für uns ist die Gruppe ein wichtiger Treffpunkt, unter der professionellen Begleitung von Schwester Annett, die bei allen Fragen beratend zur Seite steht.

Wir organisieren gemeinsam Infomaterial und sorgen für ein allgemeines Wohlbefinden. Mit abwechslungsreichen Themen wie Nordic-Walking, Spaziergängen, Lach- und Malthérapie, Entspannungsübungen, Koch- und Ernährungsberatung, Drums Alive, Tanztherapie, Wanderungen, Vorträgen, Austausch mit anderen Selbsthilfegruppen und Netzwerktreffen, sowie Gruppen- und Einzelgesprächen finden wir immer die richtige Motivation, um uns aufzubauen und zu informieren.

Wir sind jung und aktiv, haben Familie und Freunde, welche uns unterstützen. Aber nicht alle verstehen, worüber unsere Gedanken kreisen oder welche Gefühle uns bewegen. Umso wichtiger ist der Kontakt zu Betroffenen. Also lag die Gründung einer jungen Gruppe sehr nah.

So entstand die SHG „ZUKUNFTSCHMIEDE“.

Sollte eine Patientin den Wunsch haben, zu uns zu kommen, dann stehen wir ihr sehr gern mit Rat und Tat zur Seite.

Jede Frau ist gewillt, schnell wieder gesund zu werden. Hierfür braucht es eine gute und motivierende Umgebung. Wir hoffen, dies zu einem kleinen Teil weiter geben zu können.

Die Treffen

finden regelmäßig jeden letzten
Freitag im Monat statt.

14.00 Uhr | Spaziergang oder Nordic Walking
15.00 Uhr | „Entspannungsmöglichkeit“
15.30 Uhr | Kaffee und Kuchen

Treffpunkt

Wartezimmer des Brustzentrums
im Klinikum Borna

Anmeldung

ist erwünscht, aber auch spontane
Besucherinnen sind immer
herzlich willkommen.